



## การแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 (novel coronavirus 2019, 2019-nCoV)

ไวรัสโคโรนาเป็นไวรัสที่มีขนาดใหญ่ที่สุดที่มีสารพันธุกรรมเป็นอาร์เอ็นเอ และมีเปลือกหุ้มด้านนอกที่ประกอบด้วยโปรตีนคลุมด้วยกลุ่มคาร์โบไฮเดรตเป็นปุ่มๆ (spikes) ยื่นออกไปจากอนุภาคไวรัส ทำให้เมื่อดูด้วยกล้องจุลทรรศน์อิเล็กตรอน จะเห็นเป็นเหมือนมงกุฎ (ภาษาละติน corona แปลว่า crown หรือ มงกุฎ) ล้อมรอบ จึงเป็นที่มาของชื่อเชื้อไวรัสในกลุ่มนี้ที่มีสมาชิกหลากหลาย **ติดเชื่อก่อโรคได้ทั้งในคน และสัตว์หลายชนิด เช่น สัตว์ปีก สัตว์เลี้ยงลูกด้วยนม (ม้า วัว แมว สุนัข ค้างคาว กระต่าย หนู อูฐ และสัตว์ป่าอื่นๆ) และสัตว์เลื้อยคลาน เช่น งู**



ด้วยความปรารถนาดีจาก...เทศบาลตำบลเกาะเต่า

โทร.0 7760 1981



## วิธีป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา

1. ตื่นน้ำอุ่นเมื่อรู้สึกกระหายน้ำ (เด็ก 30 – 50 ซีซี//ผู้ใหญ่ 50 – 80 ซีซี)



2. หลีกเลี่ยงการสัมผัสผู้ป่วย ไม่อยู่ใกล้ชิดผู้ป่วยไอหรือจาม



3. หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด

4. สวมใส่หน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ในที่ชุมชน

5. ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว ฯลฯ

6. หลีกเลี่ยงการเข้าไปในตลาดค้าสัตว์และไม่สัมผัส

หรือผอยู่ใกล้กับสัตว์โดยเฉพาะอย่างยิ่งสัตว์ที่ป่วยหรือตาย

7. หมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำสบู่ หรือแอลกอฮอล์ เจลล้างมือ



8. ห้ามรับประทานของดิบ รับประทานอาหารที่สะอาดปลอดภัย มีสารอาหารครบถ้วน

9. นอนพักผ่อนให้เพียงพอ



เชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 อันตราย

แต่ไม่ยากเกินที่จะรับมือ หากปฏิบัติตามนี้

ด้วยความปรารถนาดีจาก...เทศบาลตำบลเกาะเต่า

